

# GSGHAIR Pflegeanleitung

## für traumhaft schöne Extensions

*Herzlichen Glückwunsch zu deinen GSGHAIR Extensions!*

Damit du lange Freude an deinem neuen Look hast, ist eine sorgfältige und regelmäßige Pflegeroutine besonders wichtig. Unsere hochwertigen Echthaar-Extensions benötigen – wie dein Eigenhaar – Liebe, Aufmerksamkeit und die richtigen Produkte. In dieser Anleitung erfährst du Schritt für Schritt, wie du deine Extensions optimal pflegst.

### 1. Die richtige Wäsche – Schritt für Schritt zur perfekten Pflege

*Vor dem Waschen:*

Bevor du deine Extensions wäschst, ist es wichtig, das Haar vorsichtig zu entwirren. Nutze dazu deine Finger oder am besten unsere GSG-Extensionsbürste. Beginne immer bei den Spitzen und arbeite dich langsam nach oben zum Ansatz vor – so vermeidest du Haarbruch und ziehst nicht an den Verbindungsstellen.

*Beim Waschen:*

**Wasche deine Extensions nie über Kopf**, sondern am besten stehend unter der Dusche – so bleibt die Haarstruktur geschmeidig und die Extensions werden nicht unnötig belastet.

- Verwende ausschließlich lauwarmes Wasser.
- Shampooiere sanft die Kopfhaut und die Längen ein.
- **Zweimal hintereinander waschen:** Beim ersten Mal werden Rückstände entfernt, beim zweiten Mal wird die Kopfhaut gründlich gereinigt.
- Achte darauf, **nicht zu reiben oder zu rubbeln**, sondern nur sanft zu massieren.

*Pflegen nach der Wäsche:*

Nach dem Ausspülen gibst du eine **hochwertige Haarmaske oder einen Conditioner** in die handtuchtrockenen Längen und Spitzen – niemals auf die Verbindungsstellen!

Lass die **Pflege 5 bis 10 Minuten einwirken** und spüle sie dann gründlich mit lauwarmem Wasser aus.

Zum Abschluss drückst du die Haare mit einem Handtuch vorsichtig aus – **bitte niemals trocken rubbeln**, das schadet der Haarstruktur.

*Zusatzpflege-Tipp:*

Verwöhne deine Spitzen und Längen nach dem Waschen mit dem J Beverly Hills Revive Oil – vor dem Föhnen ins feuchte Haar geben und bei Bedarf auch ins trockene Haar. Das Öl wird nicht ausgespült und sorgt für langanhaltenden Glanz und Pflege.

*Empfehlung:*

Wasche deine Extensions maximal zwei Mal pro Woche – das reicht völlig aus!

Vor der Haarwäsche entwirrst du deine GSG-Extensions vorsichtig mit den Fingern und bürstest dein Haar mit unserer GSG-Extensionsbürste gründlich durch. Beginne dabei immer in den Spitzen und arbeite dich zum Ansatz hoch.

## 2. No-Go's in der Pflege – Diese Fehler solltest du vermeiden

Es gibt einige Pflegefehler, die leider häufig gemacht werden – und die du unbedingt vermeiden solltest, um die Lebensdauer deiner Extensions nicht zu verkürzen:

- ✗ **Haarspray ist tabu!** Es enthält Alkohol, trocknet aus und verklebt die Haare.
- ✗ **Nie über Kopf waschen!** Das führt zu Knoten und kann die Extensions schädigen.
- ✗ **Nicht trocken rubbeln!** Stattdessen immer sanft mit dem Handtuch ausdrücken.
- ✗ **Keine Lufttrocknung!** –Lass deine Haare niemals an der Luft trocknen. Die Verbindungsstellen können aufquellen und sich lösen. Um die Verbindungsstellen langfristig zu schützen, empfehlen wir, die Haare nach jeder Haarwäsche vollständig trocken zu föhnen. Die Wärme sorgt dafür, dass sich die Haaroberfläche glättet. Dadurch wirken die Extensions glänzender und geschmeidiger. Gleichzeitig können die Verbindungsstellen vollständig trocknen, was die Haltbarkeit deiner Haarverlängerung unterstützt.
- ✗ **Vorsicht bei Sonnencreme, Selbstbräuner und Sonnenschutzsprays!**  
Die enthaltenen Inhaltsstoffe können insbesondere bei hellen Haarfarben zu unerwünschten Verfärbungen führen.
- ✗ **Vorsicht bei Chlor- und Meerwasser!**  
Beides kann die Haarstruktur angreifen und die Farbe deiner Extensions verändern.

## 3. Die richtigen Produkte – für langanhaltend gesundes Haar

Unsere GSG Extensions bestehen aus 100 % hochwertigem Echthaar und verdienen dementsprechend hochwertige Pflegeprodukte.

Wir empfehlen die Verwendung unserer J Beverly Hills Pflegelinie:

- **Natürliche Inhaltsstoffe**
- **Ohne Silikone, Parabene oder Sulfate**
- **Sanft zur Kopfhaut**
- **Ideal für Extensions und Eigenhaar**

Diese Pflege schützt nicht nur die Haarstruktur, sondern verleiht deinen Haaren neue Kraft und strahlenden Glanz – von innen nach außen!

## 4. Deine tägliche Pflegeroutine – das A und O

Bürste deine Haare mindestens **zweimal täglich**, morgens und abends, mit unserer Extensionsbürste. **Dabei bitte nicht die Verbindungsstellen aussparen** – sie sollen ebenso vorsichtig entwirrt werden. Tipp: Wenn du auf kleine Knötchen stößt, arbeite dich mit Geduld von unten nach oben.

## 5. Styling – Ja, aber richtig!

Natürlich darfst du deine Extensions stylen – genau wie dein Eigenhaar!  
Föhnen, Glätten, Locken – alles erlaubt, aber mit Maß und dem richtigen Schutz.

### **Wichtige Styling-Regeln:**

- Immer auf mittlerer Hitzestufe föhnen.
- Verwende vor dem Föhnen unser J Beverly Hills Revive Oil zum Schutz der Haarstruktur.
- Nutze beim Glätten oder Locken Hitzetools mit hochwertiger Keramikbeschichtung. Zusätzlich empfehlen wir einen hochwertigen Hitzeschutz vor jeder Hitzeanwendung.

## 6. Versiegelung - das Finish für langanhaltenden Style

Nach dem Föhnen empfehlen wir, deine Extensions mit einem Lockenstab oder Glätteisen sanft zu versiegeln. Das sorgt für glatte Längen und ein gepflegtes Finish.

**Abschließend:** Verwende den J Beverly Hills Shine Spray – für glänzende, geschmeidige Haare.

**Achtung:** Shine Spray ist kein Haarspray! Unser Produkt pflegt und verleiht Glanz, ohne die Haarstruktur zu belasten.

## 7. Sommerpflege & Verfärbungen

### **Was tun, wenn deine Extensions orange geworden sind?**

Verfärbungen entstehen häufig durch Rückstände von Sonnencreme, Chlorwasser oder Mineralien im Wasser.

Zur Reinigung empfehlen wir ein klärendes Shampoo, um diese Rückstände zu entfernen.

Bei leichten Verfärbungen kann auch ein mildes Silbershampoo helfen. Bitte verwende dieses jedoch nicht zu häufig.

Bitte beachte, dass sich manche Verfärbungen leider nicht vollständig entfernen lassen.

### **Warum sich Sonnencreme negativ auf Extensions auswirken kann**

Sonnencremes mit chemischen UV-Filtern, insbesondere Avobenzon, können bei blonden oder hellen Extensions einen orangefarbenen oder rosafarbenen Schleier verursachen.

Dieser Effekt entsteht durch eine chemische Reaktion mit Mineralien im Wasser, beispielsweise Kupfer.

In vielen Fällen ist diese Verfärbung leider nicht vollständig rückgängig zu machen.

Wir empfehlen deshalb mineralische Sonnencremes mit Zinkoxid oder Titandioxid.

Diese führen deutlich seltener zu Verfärbungen und sind extensionsfreundlicher.

## 8. Schwimmen, Sonne & Selbstbräuner

Gerade im Sommer benötigen Extensions besondere Aufmerksamkeit.

Vermeide es möglichst, deine Extensions im Salz- oder Chlorwasser unterzutauchen.

Beim Schwimmen empfehlen wir, die Haare hochzubinden oder mit einer Badekappe zu schützen.

Achte außerdem darauf, dass Selbstbräuner, Sonnencremes oder Sonnenschutzsprays nicht mit deinen Extensions in Kontakt kommen.

### **Nach dem Schwimmen**

Sollten deine Extensions dennoch mit Chlor- oder Meerwasser in Berührung kommen, spüle die Haare anschließend so rasch wie möglich gründlich mit klarem Wasser aus.

Anschließend die Haare wie gewohnt mit den empfohlenen Pflegeprodukten reinigen und pflegen.

### **Zusätzliche Sommertipps**

☀️ Verwende täglich ein Leave-in-Produkt mit UV-Schutz.

🌿 Trage bei starker Sonneneinstrahlung einen Hut oder ein Tuch.

👤 Vor dem Schwimmen etwas J Beverly Hills Revive Oil in die Längen geben und die Haare zu einem Zopf oder Dutt binden.

💧 Verwende regelmäßig eine Feuchtigkeitsmaske, damit deine Extensions geschmeidig und glänzend bleiben.

🔥 Vor dem Föhnen oder Glätten immer einen Hitzeschutz verwenden.

## 9. Richtig schlafen mit Extensions – für schöne Haare über Nacht

### **Nie mit nassen Haaren ins Bett gehen!**

Feuchtes Haar ist empfindlich und neigt zu Verfilzungen – auch die Extensions können aufquellen und sich lösen.

### **Bevor du schlafen gehst:**

- Haare gründlich mit der GSG-Extensionsbürste durchbürsten
- Kleine Knoten vorsichtig lösen

## 10. Nachtfrisuren – dein Geheimnis für gesunde Längen am Morgen

Ein geflochtener Zopf oder ein lockerer Nackenzopf schützt deine Haare im Schlaf vor Reibung und Knotenbildung.

Zusätzlich sorgt eine Seidenhaube für noch mehr Pflegeeffekt und hilft, die Längen glänzend und glatt zu halten.

### ***Fazit: Liebe dein Haar – es liebt dich zurück***

Mit der richtigen Pflege/Produkten und ein paar Minuten am Tag, bleibt dein Haar genauso schön wie du selbst.

Deine Extensions sind dein Luxus – behandle sie so!

Wenn du Fragen hast oder eine persönliche Pflegeberatung möchtest: Wir sind für dich da.

Bleib wunderschön ❤️

Dein GSGHAIR Team